



Los nuevos servicios virtuales de salud mental de California para

jóvenes, familias y adultos jóvenes.

BrightLife Kids y **Soluna** son una parte clave de los niños y jóvenes de California Iniciativa de salud conductual (CYBHI): una inversión de 4.7 mil millones de dólares para mejorar la salud mental de nuestros jóvenes y proporcionar el acceso equitativo para todos los californianos.

BrightLife Kids

A CalHOPE program by Brightline

de 0 a 12 años

BrightLife Kids, un programa de CalHOPE de Brightline, ofrece **apoyo virtual a la salud conductual** para todos los niños de California de 0 a 12 años.

Sin costos asociados. No se requiere seguro. No se necesitan referencias.

- Coaching individual por video o chat
- Coaches diversos y bilingües
- Herramientas digitales bajo demanda
- Un coach especialista para manejar necesidades complejas y proporcionar referencias

brightlife.kids/ca | ce@helloworldbrightline.com

Móvil, tableta, y computadora

Descárgalo en el App Store

soluna

a CalHOPE Program by Kooth

de 13 a 25 años

Soluna, un programa de CalHOPE de Kooth, es la **aplicación de salud mental** para que los jóvenes y los adultos jóvenes de California se deshagan del estrés, se recuperen y busquen apoyo. **Siempre gratis. Siempre de forma anónima.**

- Coaching individual programado o sin cita previa
- Coaches diversos y bilingües
- Herramientas interactivas y atractivas
- Foro de la comunidad moderado, guías de autoayuda y artículos

SolunaApp.com | california@kooth.com

Descárgalo en el App Store

DESCARGAR EN Google Play