

¡Hablemos!

Consultas virtuales sin cita previa con los consejeros de salud mental estudiantil de UHS, dirigidas a estudiantes, padres y cuidadores.



jueves 4-6pm

Regístrate en wejoinin.com/sheets/eeypa

Sesiones grupales sin cita previa

Primer jueves del mes de 16 a 18 h.

- 10/9* Tema: Apoyar a sus hijos en las transiciones y los cambios de vida
- 11/6 Tema: Ayudar a sus hijos en tiempos de incertidumbre
- 12/4 Tema: Comprender los sistemas escolares y acceder a los recursos escolares

*Solo por octubre, la sesión grupal se realizará el 9/10, el segundo jueves del mes.

Consultas individuales virtuales

2do-4to jueves del mes



Nancy Tavalacci-Arista, LCSW

Áreas de especialidad:

- Transiciones de vida
- Desarrollo infantil/adolescente y comportamientos preocupantes
- Factores estresantes y recursos para la crianza y el cuidado



Para obtener más información sobre Let's Talk, escanee el código QR

(510) 642-9494

uhs.berkeley.edu/letstalk

@bewellcal